



FIAB PARMA per una mobilità sostenibile

FIAB PARMA BICINSIEME APS è un'associazione di promozione sociale costituita il 1° aprile 2003, iscritta dal 2009 al Registro Regionale delle associazioni di promozione sociale e dal 2022 al RUNTS. Aderisce al CSV di Parma, al Forum del Terzo Settore e al Forum Cultura Parma.

L'Associazione mostra come il volontariato possa coniugare il divertimento dell'andare in bicicletta con l'impegno civile, sociale, educativo ed ambientale.

Il Comune di Parma, per i notevoli meriti e traguardi raggiunti (grazie soprattutto all'impegno dello storico presidente Andrea Mozzarelli) nel 2025, in occasione della tradizionale ricorrenza del patrono cittadino di S. Ilario, ha conferito all'Associazione l'Attestato di Civica Benemerita.

BICINSIEME rappresenta a Parma la FIAB (Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta www.fiabitalia.it) e mette in atto le seguenti azioni finalizzate a preservare e valorizzare la qualità dell'ambiente e della vita di ognuno:

- a. sviluppare in ambito urbano il **contrasto all'inquinamento atmosferico** e ai cambiamenti climatici promuovendo una mobilità sostenibile e sicura, nonché un'occupazione più "democratica" degli spazi urbani pubblici e delle strade. A tal fine si propongono infrastrutture più sicure (corsie e piste ciclabili, zone 30, ZTL e aree pedonizzate, strade scolastiche a priorità ciclo-pedonale); interventi che contribuiscano alla diffusione su tutto il territorio urbano della declinazione del paradigma "città30"; stili di vita più sostenibili (Bicibus e Pedibus, multi-modalità di spostamento treno-bus-bici).
- b. educare al codice e alla sicurezza stradale nelle scuole di ogni ordine e grado;
- c. promuovere la **scoperta lenta del territorio** mediante il ciclo-turismo di qualità (FIAB è membro di ECF - European Cyclists' Federation e coordinatore per l'Italia di EUROVELO);
- d. salvaguardare la **salute pubblica** attraverso azioni condivise a livello nazionale con UNICEF e Associazione dei Medici Pediatri.

L'Associazione organizza e realizza:

- **Attività di educazione civica e stradale nelle scuole** primarie e secondarie di primo grado di Parma con i progetti BiciAntiSmog e BiciSicura. Nelle scuole secondarie di secondo grado di Città e Provincia con il progetto "L'altro vale quanto me", su affidamento dell'Ufficio Scolastico Provinciale e in collaborazione con l'Osservatorio per la Sicurezza Stradale dell'Emilia-Romagna. I progetti mirano a promuovere la mobilità ciclistica, la sicurezza stradale e la diffusione della cultura della bicicletta.
- **Eventi nella Settimana Europea della Mobilità Sostenibile** quali: premiazione degli spostamenti virtuosi nel tragitto casa-scuola **BIKetoSCHOOL** e casa-lavoro **BIKetoWORK**; Park(ting) day (sottrazione simbolica per un giorno di spazio alle automobili); rilevazione dei flussi di traffico; bicicletta cittadina per tutti "PARMA IN BICI" in collaborazione con i **Laboratori di Quartiere**.
- **Azioni per contrastare i furti di biciclette** con la campagna informativa LegamiSicuri. Da un'idea di BICINSIEME, con ITCITY, Infomobility e Comune di Parma, è stata istituita l'ANAGRAFE DELLE BICICLETTE, importante strumento utile all'identificazione della bicicletta rubata e alla dimostrazione della proprietà in caso di ritrovamento.
- **La campagna "Ciclisti illuminati e Automobilisti attenti"**, in collaborazione con ACI Parma, per educare i ciclisti alla corretta visibilità e gli automobilisti ad una guida senza distrazioni.
- **Il progetto BiciSolidali** per recuperare, sistemare e consegnare biciclette a bambini e adulti bisognosi in collaborazione con l'Emporio Solidale. Grazie al supporto della Fondazione Cariparma e di COOP Alleanza 3.0. Nel corso degli anni sono state recuperate, sistemate e donate più di 700 biciclette.
- **Azioni di prevenzione degli incidenti stradali** in collaborazione con il Tavolo per la Sicurezza Stradale e Tavolo della Mobilità Sostenibile, costituito tra gli altri da Polizia Stradale, PL, Comune di Parma, INFOMOBILITY, Ufficio Scolastico Provinciale, ACI, Assistenza Pubblica, Arpa e Associazione Vittime della Strada.
- **La campagna BIKetoSHOP** con ASCOM e Confesercenti e il net-

work "Negozi Amici della Bicicletta" per incentivare l'uso conveniente della bicicletta nello shopping di prossimità a Parma.

- **L'assegnazione del Premio Ciclista Urbano** che riconosce il valore per la comunità di chi usa quotidianamente la bici per andare al lavoro, iniziativa congiunta con **Bike Food Stories**.
- **Il concorso fotografico Ambiente&Bici** per stimolare a cogliere la bellezza della natura vissuta in bici.
- **Incontri serali con ciclo-viaggiatori** per la condivisione di esperienze, itinerari ed emozioni.
- **Workshop** per l'apprendimento delle modalità pratiche, norme e consigli per l'accompagnamento dei gruppi di ciclisti, tecniche di primo soccorso per qualunque occasione di ciclo-passeggiata.
- **Pedilate dedicate ai bambini e alle famiglie**, tra cui in particolare Bimbibici, per incentivare una città sicura a misura di bambino e persone diversamente abili.
- **Pedilate d'impegno civile**: "Resistere Pedalare Resistere", Paccinca, etc. In collaborazione con ISREC, Museo Cervi, Casa delle Donne.
- **Pedilate per conoscere realtà produttive agricole-artigianali** aderenti a Campagna Amica COLDIRETTI.
- **Pedilate in collaborazione con tutti i Comuni della Provincia** parmensi per la scoperta lenta del territorio, la promozione del ciclo-turismo e l'inaugurazione delle infrastrutture ciclabili.
- **Pedilate per un ciclo-turismo di qualità** collaborando e partecipando ai più importanti eventi del territorio: la Tour Randonnée delle Valli Parmensi, la Nebbiosa, l'Ingorda, la 100 Laghi Bike e la Polverosa.
- **Pedilate per la valorizzazione delle eccellenze DOP** del territorio parmensi: Musei del Cibo, Festival del Prosciutto di Parma, November Porc.
- **Pedilate culturali** per la partecipazione alle Giornate del FAI e al Festival della Parola.
- **Pedilata/evento annuale "Tutti alla Cisa Memorial Andrea Mozzarelli"** da Parma al Passo della Cisa, lungo la ciclovia interregionale ER9 Tirrenica (Ti-Bre dolce), con il patrocinio dei Comuni attraversati lungo la Val Baganza.
- **La cartografia della ciclabilità regionale Emilia Bike Experience**: una rete di 100 itinerari per 2800 km nelle province di Piacenza, Parma e Reggio Emilia. Grazie al profilo "premium" FIAB PARMA ha pubblicato sulla piattaforma KOMOOT la digitalizzazione dei percorsi riportati nella cartina.



IL PRESIDENTE DI
FIAB PARMA BICINSIEME
VI INVITA A DESTINARE IL
5X1000
A BICINSIEME FIAB-PARMA
CF92120050346

Bici è Salute
IN BICI STO BENE PERCHÉ
La bicicletta mi mantiene in forma,
senza spendere, mi porta dove
voglio e aiuto l'ambiente
a stare bene!

Una città con più bici e pedoni è una città più sicura, più bella e più salubre.

L'iscrizione annuale per il corrente anno a FIAB Parma BICINSIEME è di € 30,00 (assicurazione RC, infortuni, calendario, newsletter settimanale) oppure € 36,00 con la rivista BC, organo ufficiale di FIAB ITALIA. Per promozioni e tariffe agevolate consultare la pagina web <https://www.fiabparma.it/iscriviti/>

PER CONOSCERCI, INFORMAZIONI E ISCRIZIONI potete rivolgervi alla nostra segreteria c/o Centro Civico Bizzozero - Via Bizzozero, 15 Parma, ogni lunedì dalle 17:00 alle 18:30.

Oppure potete visitare il nostro sito web www.fiabparma.it

➢ Scrivere una mail all'indirizzo bicinsieme@yahoo.it

➢ Contattarci telefonicamente al n. +39 333217747.

➢ Sui social: [Facebook](https://www.facebook.com/bicinsieme) Bicinsieme FIAB Parma [Instagram](https://www.instagram.com/bicinsieme) #bicinsieme #fiabparma

L'iscrizione può essere fatta tramite bonifico bancario sul conto intestato a: Bicinsieme: IT67T0707212700000000139118 EMILBANCA Credito Cooperativo, Filiale di Parma

Se non hai una bici e vuoi partecipare alle pedalate, puoi noleggiare una bicicletta presso **PARMA BIKE EXPERIENCE** Str. Giuseppe Garibaldi, 29 Parma <https://parmabikeexperience.it/> oppure usare il servizio pubblico **RIDEMOVI** di Parma Bike Sharing www.infomobility.pr.it

I nostri capogita e referenti progetti



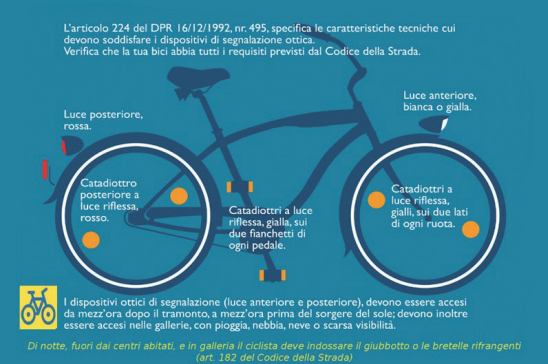
Le 10 regole

di BICINSIEME FIAB-PARMA per un ciclista "intelligente"

- 1 **B**adare sempre dove si pedala per evitare buche o avvallamenti.
- 2 **I**ndossare il casco. Non è obbligatorio ma ti protegge la testa!!!
- 3 **C**ontrollare l'efficienza della tua bici e conoscerne il funzionamento.
- 4 **I**l marciapiedi non sono piste ciclabili. Stai sulla strada.
Sarai più visibile e non disturberai i pedoni.
- 5 **N**on usare il cellulare mentre pedali. È vietato dal codice della strada e dal buon senso.
- 6 **S**egnalare con anticipo ogni variazione di direzione con il braccio e usare il campanello per avvisare i pedoni o altri ciclisti.
- 7 **I**l codice della strada deve essere SEMPRE rispettato in quanto la bici è un veicolo. Pedala in fila indiana, rispetta la segnaletica, scendi negli attraversamenti pedonali.
- 8 **E**vitare strade trafficate. Scegli strade a basso traffico per i tuoi itinerari anche se il percorso si allunga.
- 9 **M**uoversi con costante attenzione nel traffico controllando che le auto ti abbiano visto. Anche se hai la precedenza, CONTROLLA perché in una collisione chi ci rimette è sempre il ciclista.
- 10 **E**ssere un ciclista "illuminato" dotando la tua bici di luci anteriori e posteriori. Indossa anche in città di giorno e di sera un giubbotto ad alta visibilità e il casco. Ti salvano la vita.
(Da "10 consigli per pedalare sicuri" www.fiabitalia.it)

Fatti vedere in 7 mosse

UN CICLISTA ILLUMINATO È UN CICLISTA INTELLIGENTE!!!



ALLA SERA ILLUMINA LA TUA BICI COSTA POCO E TI SALVA LA VITA!

- 1 Luce anteriore bianca per farsi vedere davanti.
- 2 Luci posteriori rosse per farsi vedere dietro.
- 3 Catadiottri sulle ruote per farsi vedere lateralmente.
- 4 Giubbotto riflettente per farsi vedere da lontano.
- 5 Catadiottri sui pedali per farsi vedere davanti e dietro.
- 6 Ruote bianche riflettenti o illuminate.
- 7 Fascetta riflettente sui pantaloni e/o sulle braccia.

La rete di bike-tour della provincia di Parma

Percorsi Emilia Bike Experience delle piste ciclabili e dei percorsi ciclabili nelle province di Piacenza, Parma e Reggio Emilia creando una rete per oltre 2800 km di cui è disponibile la cartina e un profilo dedicato sulla piattaforma KOMOOT.

Percorsi PedalArt: una rete di itinerari per esplorare e scoprire l'arte, la storia, la cultura, i paesaggi e l'eno-gastronomia del territorio parmensi, da Verdi a Guareschi, dai castelli alle pievi, dalla civiltà contadina ai luoghi della duchessa Maria Luigia. I percorsi PR1-PR12 e PR18 sono indicati con segnali stradali.

Percorsi dei Musei del Cibo: 4 itinerari per visitare gli otto musei del cibo della provincia di Parma (A - Museo del Parmigiano-Reggiano e Museo del Funghetto; B - Museo della Pasta, Museo del Pomodoro e Museo del Vino; C - Museo del Salame e Museo del Prosciutto; D - Museo del Culo Bencino), e contemporaneamente immergersi nelle bellezze del territorio parmensi.

Food Valley Bike che da Parma conduce a Busseto passando dai luoghi dove vengono prodotte le eccellenze eno-gastronomiche (www.foodvalleybike.com/).

100 Laghi Bike da Lagdei a Prato Spilla (100laghibike.com) con un'app dedicata.

Club di Prodotto Parma by Bike: una rete di operatori dell'accoglienza, ristorazione, guide, tour operator, ciclo-officine, noleggio per promuovere il ciclo-turismo nella Provincia di Parma (www.fiabparma.it).

I tre principali assi ciclo-turistici sono: Via Francigena che da Fidenza va a Fornovo (con logico prolungamento a Parma) e poi al Passo della Cisa; Ciclo-Po che da Piacenza attraversa tutta la provincia di Parma passando sull'argine destro del Po per arrivare a Guastalla; Percorso RE9 Tirrenica, interregionale Tirreno-Brennero (Ti-Bre "dolce") che dal Ponte sul Po di Casalmaggiore conduce a Colorno, Parma, Sala Baganza, Caletsterno, Berceto per arrivare al P.s. della Cisa e prosegue in Lunigiana fino al mare. Di grande interesse sono anche la ciclo-Taro che da Viarolo si collega alla Ciclo-Po a Gramignazzo e piste ciclabili delle terre di Verdi e di Guareschi.

Tutte le cartine sono disponibili in sede e nelle IAT-APT.

Per conoscere la rete ciclistica italiana vai su www.bicalita.org

Collaborazioni e convenzioni:

Vendita e riparazione cicli di ogni genere
0521967295 - ciclostile.parma@gmail.com
www.ciclostileparma.it

Str. M. D'Azzoglio 53 Parma
Tel. 0521 238737

BIKE FOOD STORIES
tour cicloturistici enogastronomici
a Parma e provincia
Tel: 349 783492
E-mail: info@bikefoodstories.it
Anche su Facebook e Instagram

CAMPAGNA AMICA
COLDIRETTI PARMA

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
SPAZIO SHIATSU
P.zza Ungaretti 3 - Tel. 3299724080
spazioshiatsu.pr@gmail.com
www.spazioshiatsu.it

ecole
ecologia
lavoro
educazione

DEATHLON

AZIENDA AGRARIA SPERIMENTALE
STUARD

CICLO PARMA
BICICLETTA E FITNESS
STR. PRIVATA DELL'INDUSTRIA 17
43044 LEMIGNANO (PR) - TEL. 0521 294836

MOVE
MOUNTAIN LOVERS
Via Sartori 30/A - Parma
Tel. 0521 1514505

TURAS
VINO E BIRRE SENSIBILI
NATURALI COME UNA VOCE
100% DI PRODOTTI LOCALI
VIA MENGHETTI 1 AND VIA CREMONENSE - PARMA
WWW.TURAS.IT - TEL. 0521 882551

Caseificio
Barani Guadenzio e G.
Str. Budellungo 139,
S. Basso Nuova 1
Colono - Parma
Tel. 0521 645595
e-mail: g.barani@libero.it

scaibike
www.scaibike.it
389 149 2408
PARMA - via Emilia Ovest 100/A

ParmaBike
EXPERIENCE
338 786 8043 ciao@parmabikeexperience.it
www.parmabikeexperience.it

MAGICA BICI
NUOVE RUOTE PER TUTTI

DR. FABIO GHIRARDI
Fisioterapista-posturologo
Osteopata
Riceve su appuntamento
(studio Vigor)
in Via Savani 18
Tel. 3388279679

FARMACIA
3338521139
B.g. delle Colonne 8/A
info@selemomangio.it

GRAPHITAL
Tel. 0521 243605
email: info@graphital.com

EMILBANCA
BCC CREDITO COOPERATIVO

C.R.I.M.A.S.
CENTRO RIABILITATIVO
DELLA MANO
E ARTO SUPERIORE
Via Carducci 24/A (PR)
<https://crimas.ca/>

infomobility

HARMONIA PIZZA
Pizza e focaccia al tegamino
Servizio d'asporto in Via San Leonardo 23
Consegna a domicilio (JustEat / Deliveroo)
Per info e ordinazioni +39 0521 181452

programma delle attività

GENNAIO

- 1 Iniziamo bene l'anno con camminainsieme
- 27 Racconti di ciclo-viaggi:
La mia Africa: due rotte, un continente in bicicletta



Paola & Marco
Silvia & Beppe Barani

FEBBRAIO

- 1 Pedalata d'Impegno Civile. Giornata della memoria: le Pietre d'Inciampo* con ISREC Elisabetta P.
- 6 Premio della fotografia dell'anno di Bicinsieme Andrea C. & Gino F.
- 12 Racconti di ciclo-viaggi. "Attraversare un continente: in bici verso Istanbul" Simone Dotti e Emanuele Arena
- 19 Racconti di ciclo-viaggi "Io viaggio da sola (in bici)" Rita Sozzi-La volpe a pedali Rita Sozzi
- 24 Racconti di ciclo-viaggi "Ciclovaggi in Sicilia, la Sicily Divide e Madonie Folk Bike" Mirella & Elisabetta M.
- 27 Ciclo d'incontri-gite in gruppo: Pedalare con consapevolezza CRI - Daniele - Elisabetta M. - Ivan

MARZO

- 1 Mondì Rurali del 900: un Mondo Semplice a Felino e visita al Museo del Salame in collaborazione con Musei del Cibo* Remo e Cristina
- 7 Bologna - Camminata al museo delle bambole e...* Nadia A.
- 8 Visita Azienda Agricola Fattoria Villa con le caprette di Jacopo a Tordenaso con Campagna Amica** Elisabetta M.
- 14 Visita guidata al complesso cimiteriale monumentale della Villetta con dott G. Gonizzi* Nadia A.
- 15 12ª Randonnée delle valli parmensi con Filippelli** Elisabetta M.
- 16 e 21 Tutti a scuola a piedi o in bici durante la prima settimana di primavera 2026 Fiab
- dal 21 al 28 Settimana nazionale del tesseramento di Primavera 2026 Fiab
- 21-22 Fai di Primavera Nadia A.
- 22 Pizzolese: Villa Cattani Sanseverino* Nadia A.
- 28 Area Naturalistica "Le Chiesuole"* Nadia A.
- 29 Museo del cinema e Teatro Pallavicino a Zibello** Elisabetta M.



APRILE

- 5 Pasqua
- 6 Pic nic di Pasquetta
- 11 La bella Parma: Pedalata tra i Glicini* Nadia A.
- 12 Gualtieri, il paese di Ligabue*** Rita R.
- 18 Bosco di Nanà a San Michele Gatti con Associazione per l'ambiente Natura e Vita, CAI per Help for Children ** Cristina, Remo e Nadia D.
- 19 A Visiano di Medesano ** Lucio
- 25 Pedalata d'Impegno Civile: RESISTERE PEDALARE RESISTERE* con ISREC Elisabetta P.
- 26 Colorno Agriturismo Api Miele e Lab modellazione cera con Campagna Amica* M. Concetta



MAGGIO

- 9 Sigerico in bicicletta con Francigena Fidenza Festival** Ivan S.
- 10 Festival della Parola: Quisquillie letterarie alla Fondazione Magnani Rocca** Rita B.
- 16 e 17 Parco provinciale del monte Moria: dai colli piacentini a Parma*** Mirella e Rita R.
- 17 Il Festival della Malvasia a Sala Baganza** Nadia A.
- 23 Festival della Parola: Quisquillie letterarie al museo Colibri di Urzano*** Rita B.
- 24 Bimbibici con Solidalia ed Emergency Andrea C.
- 30 Ingorda 2026 - La pedalata assistita dal buon cibo** Ivan S.



GIUGNO

- 3 Giornata mondiale della bicicletta
- 5 Giro d'Italia Woman sulla FVB da Sorbolo* Rita B.
- 7 Festival della Parola: Quisquillie letterarie al Museo Cervi di Gattatico** Laurretta
- 14 Brescia Salò** Nadia D.
- dal 16 al 19 FIAB a Velo-city 2026 a Rimini Rita B.
- 21 Passo del Bratello treno+bici*** Rita B.
- 23 Festival della Parola: Quisquillie letterarie e Tortellata di San Giovanni al Centro Civico di Sorbolo* Elisabetta P.
- 27 Festival della Parola: Quisquillie letterarie al Sentiero dell'arte a Torrechiara** Nadia D.
- 28 Casa Museo Biggi Tordenaso** Nadia D.



LUGLIO

- 12 Un giro in Val Parma: al monte Caio con Anpi *** Claudia e Carlo
- 19 Parco dei 100 laghi: Lagastrello ed ex Base Nato*** Mattia
- 25 Pedalata di Impegno Civile: Pastasciutta di Memoria Antifascista (25 Luglio 1943) Sorbolo * Roberta G.
- 25 Pedalata di Impegno Civile: Pastasciutta di Memoria Antifascista (25 Luglio 1943) Casa Cervi Gattatico di Reggio E.** Gino F.

AGOSTO

- 9 Camminata della Baciocca a Santa Maria del Taro* Nadia A.
- 21-23 Monchio e Valditacca i luoghi di Andrea, bike & trekking** Rita B.

SETTEMBRE

- 5 Festival del prosciutto in collaborazione con i Musei del Cibo** Nadia A.
- 6 CicloRaduno regionale ER. ** Fiab Mo-Bo
- 12 Tutti alla Cisa Vª ed. - 3ª Memorial Andrea Mozzarelli *** Ivan
- 13 Padus Mirabilis-Festival del Po - Sacca di Colorno* Gino
- 16 al 22 SEM 2026 - SETTIMANA EUROPEA MOBILITÀ SOSTENIBILE Fiab
- 18 Giornata del Bike to work e Bike to school 2026 Fiab
- 19 Parking day Fiab
- 20 PARMA-IN-BICI* Andrea C ed Elio
- 26 da Vigolo Marchese a Castell'Arquato passando tra i vigneti** Luciana
- 27 Lunigiana - Pedalata lungo il Canale Lunense** Lucio



OTTOBRE

- dal 3 a 11 Ciclo Vacanza - La via Silente*** Susanna del Carlo
- 4 Ciclabile del Naviglio civico di Cremona** Silvia e Daniela Br.
- 11 Ciclaminomania a Villa Malenchini di Carignano* Cristina & Remo
- 17 "N "come noci e nocciole** Paola & Marco
- 18 da Mezzani al di là del Po ** Ivan
- 18 Borghetto Az Agricola Monteverdi con Campagna Amica** Rita B.
- 24 FAI di Autunno Nadia A.
- 25 Sagra del Tartufo a Calestano** M. Concetta



NOVEMBRE

- 1 Fontevivo e Nuovo Museo del Parmigiano in collaborazione con i Musei del Cibo** Nadia A.
- 6 Serata del Tesseramento 2027
- 8 November Porc Sissa* Fiab Bicinsieme
- 15 Liguria di Levante in bicicletta*** Nadia A.
- 17 Giornata mondiale in ricordo delle vittime della strada Elisabetta M. & P.
- 25 Giornata internazionale contro la violenza sulle donne Fiab



DICEMBRE

- 11 Auguri di Natale
- 26 Camminata Màsa Anolén *



* Gita Facile adatta a tutti / ** Gita con difficoltà Media / *** Gita Impegnativa adatta ai più allenati.

Il ritrovo di partenza delle gite, salvo indicazioni diverse, è in Via A. Bizzozero 15 Parma.
Per gli orari previsti di partenza e rientro, difficoltà e caratteristiche del tracciato consultare sempre gli ultimi aggiornamenti su <https://www.andiamoimbici.it/>
È obbligatorio indossare il casco, ed avere un abbigliamento adatto ad ogni evenienza climatica. La bicicletta perfettamente funzionante (ruote gonfie, freni efficienti) e una camera d'aria di scorta.
L'iscrizione alla gita, fatta alla partenza, comporta il versamento di €2,00 per i soci FIAB e €5,00 per i non soci (costo assicurazione RC e infortuni). Sono soggetti all'iscrizione anche i bambini che viaggiano sul seggiolino ausiliario della bicicletta del genitore. I partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della Strada.

Il calendario gite ed eventi viene redatto a gennaio, durante l'anno potrebbero esserci modifiche alla programmazione; pertanto consultate sempre il Programma dettagliato e aggiornato delle gite e degli eventi riportato nella newsletter settimanale, oppure sul sito <https://www.fiabparma.it/attivita/calendario-fiab-parma/> e sul calendario nazionale delle gite <https://www.andiamoimbici.it/> scegliendo dal menù a tendina nella apposita casella filtro "Proposto da" la nostra denominazione FIAB PARMA.



Il "sogno" dell'Associazione, è sintetizzato dalle parole di Marc Augé:
"Sarebbe bello se la bicicletta potesse diventare lo strumento silenzioso ed efficace di una riconquista delle relazioni e dello scambio di parole e sorrisi!" e "L'idea di una città in cui prevale la bicicletta non è pura fantasia".

PROPOSTE CICLOVIAGGI 2026 DI FIAB NAZIONALE

<https://www.biciviaggi.it>

- 4 al 10 /05 Ostuni, la città bianca tra mare e cielo
- 11 al 21/05 La ciclovía dei parchi della Calabria
- Maggio/giugno da definire Provenza: I colori di Van Gogh, tra Arles e la Camargue
- dal 26/07 al 02/08 Le terre di Re Artù. La Cornovaglia, tra natura e leggenda
- Agosto da definire Da Vienna a Cracovia, nel cuore dell'Impero
- dal 27/09 al 05/10 Bicistaffetta Fiab da Lucca a Roma

